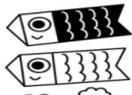




こんだて ひょう



<p>1日 (すい)</p> <p>さかなのたつたあげ とうふサラダ ごはん</p>	<p>たら こむぎこ だいず とうふ きゅうり ハム わかめ あおじそドレッシング (小麦 さばを含みます)</p>	<p>13日 (げつ)</p> <p>カルボナーラスパゲッティ ミニクロワッサン</p>	<p>スパゲッティ ベーコン たまねぎ マッシュルーム ホワイトルー マーガリン チーズ カルボナーラソース (卵 小麦 大豆 鶏肉を含みます) 小麦 大豆 乳成分 卵 を含みます</p>	<p>22日 (すい)</p> <p>スラッピージョー やさいサラダ ごはん</p>	<p>ひきにく たまねぎ スイートコーン チーズ ハヤシルー (小麦 大豆 豚肉 乳 を含みます) ケチャップ きゃべつ きゅうり にんじん ごまドレッシング (卵 小麦 ごま 大豆を含みます)</p>
<p>2日 (もく)</p> <p>ごしょくどんぶり ふきながしスープ</p>	<p>ほうれんそう にんじん ひきにく スイートコーン たまご はるさめ とうふ わかめ にんじん わふうだし</p>	<p>14日 (か)</p> <p>あつあげ ふたひきにく にんじん たまねぎ あおねぎ カレーこ えのきじる デザート (ベビーシュークリーム)</p>	<p>あつあげ ふたひきにく にんじん たまねぎ あおねぎ カレーこ (鶏肉 パナナ 豚肉 りんご 乳成分 小麦 大豆を含みます) えのき わかめ ふ にんじん あおねぎ わふうだし (乳成分 小麦 卵 大豆を含みます)</p>	<p>23日 (もく)</p> <p>たけのこごはん たれつきにくだんご すましじる</p>	<p>たけのこ にんじん あげ とりひきにく わふうだし とりにく パンこ こむぎこ たまねぎ ごまあぶら だいず ふたにく にゅうせいぶん おふ たまねぎ にんじん あおねぎ わふうだし</p>
<p>7日 (か)</p> <p>はるまき もやしとちくわのごますあえ ごはん</p>	<p>えび たけのこ ふたにく はくさい きゃべつ きくらげ たまねぎ ごまあぶら オイスターソース (小麦 大豆 鶏肉 ゼラチンを含みます) もやし ちくわ きゅうり しろすりごま ごまあぶら しょくす</p>	<p>15日 (すい)</p> <p>チキンカツ ブロッコリーと しめじのサラダ ごはん</p>	<p>とりにく ふたにく たまご こむぎ だいず とんかつソース ブロッコリー しめじ マヨネーズ かつおぶし わふうだし</p>	<p>24日 (きん)</p> <p>ビーフコロケ ほうれんそうのごまあえ ごはん</p>	<p>じゃがいも たまねぎ だいず ぎゅうにく パンこ こむぎこ たまごにゅう(魚醬を含みます) ウスターソース ほうれんそう にんじん もやし かまぼこ あげ ごま</p>
<p>8日 (すい)</p> <p>チンジャオロース ちゅうかスープ ごはん</p>	<p>ふたにく たけのこ ピーマン にんじん チンジャオロースのもと (オイスターソース 鶏肉 ホタテ・チキンエキス でん粉 小麦 大豆 とうもろこし ごま油を含みます) ほうれんそう えのき もやし ベーコン ちゅうかペースト</p>	<p>16日 (もく)</p> <p>チキンポトフ マカロニサラダ コッパン</p>	<p>とりにく じゃがいも にんじん きゃべつ たまねぎ ウィナー コンソメ マカロニ ツナ きゅうり スイートコーン マヨネーズ こむぎこ マーガリン だいず だっしぶんにゅう パンこうぼ さとう しお</p>	<p>27日 (げつ)</p> <p>ビビンバ わかめスープ</p>	<p>ふたひきにく ほうれんそう にんじん スイートコーン もやし みそ ごまあぶら マヨネーズ (小麦を含みます) わふうだし わかめ ねぎ ごま 中華スープの素 (小麦 大豆 ごま 牛肉 ゼラチン 乳成分 鶏肉 豚肉)</p>
<p>9日 (もく)</p> <p>ハンバーガー オニオンスープ</p>	<p>まるパン ひきにく たまねぎ パンこ レタス ケチャップ スライスチーズ (乳成分を含みます) たまねぎ にんじん スイートコーン バター コンソメ</p>	<p>20日 (げつ)</p> <p>とんみそ そえレタス とうふのすましじる ごはん</p>	<p>たまねぎ ふたにく あかみそ レタス とうふ えのき にんじん あおねぎ あげ わふうだし</p>	<p>28日 (か)</p> <p>しろはんぺんフライ じゃがいものきんぴら ごはん</p>	<p>ぎょにくすりみ たまご だいず やまいも (小麦を含みます) ウスターソース じゃがいも にんじん こんにやく ごまあぶら わふうあじ</p>
<p>10日 (きん)</p> <p>にくじゃがに たまごやき わかめごはん</p>	<p>ふたにく じゃがいも にんじん たまねぎ いとこんにやく わふうだし たまご (乳成分 小麦 大豆を含みます) わかめ</p>	<p>21日 (か)</p> <p>うどん あげ かまぼこ きつねうどん ほしあみあえ</p>	<p>うどん あげ かまぼこ しいたけ あおねぎ わかめ わふうだし レタス ちくわ にんじん あみえび もやし あます</p>	<p>29日 (すい)</p> <p>にざかな ぐたくさんみそしる ごはん</p>	<p>ホキ (小麦 大豆を含みます) たまねぎ にんじん もやし あげ とうふ ちんげんさい みそ わふうだし</p>

※ 材料の都合により多少メニューの変更がある場合がありますのでご了承下さい。

変更がある場合は、コドモンでお知らせいたします。

※ 5月の誕生会のおやつは、「国産りんごゼリー(鉄・Ca)」です。アレルギー成分は、りんごです。

※ お楽しみランチのデザートは、「カルシウムと鉄分がとれる おいしいプリン」です。

成分は砂糖、脱脂粉乳、植物油、異性化液糖、ぶどう糖、粉末水飴、ミルクカルシウム、食塩、ゲル化、カロチン色素、香料、乳化剤、カラメル色素、クエン酸鉄Naです。(卵不使用です)

※ まるパンの成分は、小麦粉、砂糖、マーガリン、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、イーストフードです。(乳成分、小麦、大豆を含みます)

※ 5月8日、31日のスープにちゅうかペーストを含みます。

成分は、小麦 乳成分 ごま 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチンです。



朝ごはんは目覚ましスイッチ！



朝ごはんは1日の初めに食べる食事なので、栄養素をとるだけでなく、眠っていた体や脳を目覚めさせる働きがあります。朝ごはんを食べることで、胃腸などの内臓を活発に動かさ、血流をよくし、体温を上昇させ、排便もスムーズに行われるようになります。毎日、朝ごはんを欠かさず食べましょうね。

31日 (きん) おたのしみランチ ♪

きょうのおきゅうしょくは、あかいごはんだよ！ なにかわかるかな？ またデザートもついているよ(´0`)がる～んとしていて、ふじさんのかたちをしているよ。おたのしみにね！