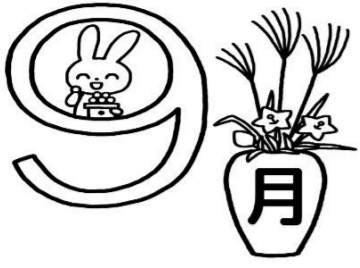
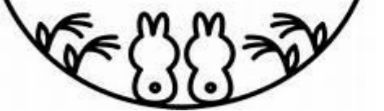


2024



こんだてひょう

すずか幼稚園
第2すずか幼稚園



<p>3日(か) ひやむぎ かきあげ デザート</p>	<p>ひやむぎ きゅうり カニカマ あおねぎ みかん めんつゆ たまねぎ さつまいも にんじん いんげん あおさのり ウスターソース (小麦 大豆を含みます) ベビーシュークリーム (小麦 卵 乳 大豆を含みます)</p>	<p>12日(もく) さんしょくどんぶり がんもに すましじる</p>	<p>とりひきにく にんじん たまご ぎゅうにゅう がんも (だいち ごまを含みます) わかめ おふ あおねぎ わふうだし</p>	<p>25日(すい) フィッシュバーガー オニオンスープ</p>	<p>まるばん(下記表示) ホキ パンこ こむぎこ こめこ レタス タルタルソース(下記表示) たまねぎ にんじん スイートコーン バター(乳成分を含みます) コンソメ</p>
<p>4日(すい) なつやさいカレー シーザーサラダ</p>	<p>あいひきにく なす かぼちゃ たまねぎ にんじん パプリカ カレーこ(乳成分 小麦 りんご バナ 鶏肉 豚肉 大豆 はちみつ) みずな きゅうり にんじん レタス クルトン(乳成分・小麦を含みます) シーザードレッシング(下記表示)</p>	<p>13日(きん) かいせんカツ きりぼしだいこん ごはん</p>	<p>えび いか すりみ たまねぎ ほたてエキス こむぎこ パンこ だいち にゅうせいぶん ウスターソース ほしだいこん ちくわ にんじん さつまあげ あげ わふうあじ</p>	<p>26日(もく) ひやしちゅうか たいわんカステラ</p>	<p>ゆでちゅうかめん きゅうり たまご(乳成分 小麦 大豆) ハム レタス もやし ひやしちゅうかのたれ(小麦 ごま さば 鶏肉 豚肉を含みます) こむぎこ たまご だいち ぎゅうにゅう さとう しお</p>
<p>5日(もく) さかなのみりんやき はるさめのすのもの ごはん</p>	<p>さごし しょうゆ みりん しょうが (大豆を含みます) はるさめ きゅうり かまぼこ たまご わかめ す (乳成分 小麦 大豆を含みます)</p>	<p>17日(か) おたのしみランチ</p> <p>きょうは、ちゅうしゅうのめいげつ「おつきみ」 ですよ！おつきみのポイントは ①うさぎ ②すすき ③おだんご です！このなかから なんぼんのおきゅうしよくがでて くるのか おたのしみにね♪</p>		<p>27日(きん) ぶたどん ひじきサラダ</p>	<p>ぶたにく たまねぎ にんじん やきにくのたれ(小麦 ごま 大豆 もも りんごを含みます) ひじき にんじん あげ みずな とり(卵) あおじそドレッシング (りんご 小麦 大豆 しいたけ かつお 玉ねぎ 梅肉 レモン)</p>
<p>6日(きん) ぶたにくのこうみあげ そえきゃべつ きのこのみそしる ごはん</p>	<p>ぶたにく あおのり こむぎこ かたくりこ しょうが にんにく きゃべつ しお まいたけ しめじ えのき あげ あおねぎ みそ(大豆を含みます)</p>	<p>18日(すい) おやこどんぶり あげなすのおひたし</p>	<p>とりにく たまねぎ にんじん しいたけ あげはんぺん たまご わふうだし なす あおじそドレッシング (りんご 小麦 大豆 レモン果汁 かつお しいたけ たまねぎ 梅肉 を含みます)</p>	<p>30日(げつ) いかにのレモンふうみあげ きゅうりのしおもみ けんちんじる ごはん</p>	<p>いか れもんかじゅう でんぱん あぶら さとう しょうゆ きゅうり しお さといも ごぼう にんじん だいこん あおねぎ あげ こんにやく とうふ ごまあぶら</p>
<p>9日(げつ) ビーフクロック あおなのおひたし ごはん</p>	<p>じゃがいも たまねぎ きゅうにく パンこ こむぎこ たまご だいち にゅうせいぶん(魚醤を含みます) ウスターソース ほうれんそう えのき にんじん かまぼこ しろごま</p>	<p>19日(もく) チンジャオロース ワンタンスープ ごはん</p>	<p>ぶたにく たけのこ ピーマン にんじん チンジャオロースのもと (オイスターソース 鶏肉 ホタテ 小麦 だいち とうもろこし でん粉 ごま油を含みます) こまつな にんじん ちゅうかパースト すいぎょうざ(小麦 豚肉 大豆 卵 乳成分 ごまを含みます)</p>	<p>中秋の名月「お月見」</p> <p>中秋の名月を「十五夜」ともいいます。 十五夜は、秋の美しい月を見ながら収穫に 感謝する日といわれ、十五夜には、15個 のお団子をお供えます。お月見に欠かせ ないお団子は、白玉粉や上新粉で作ります。 白玉粉で作るときは、豆腐を入れるとなめ らかになり、子どもたちも食べやすくなり ます。お月様の見えるところにお団子と、 秋に収穫される果物やスキを供えて、感 謝と祈りを捧げましょう。</p>	
<p>10日(か) はっぼうさい わかめスープ ごはん</p>	<p>ぶたにく はくさい たけのこ にんじん しいたけ きくらげ かたくりこ はっぼうさいのもと (小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま) わかめ ごま えのきだけ ちゅうかスープのもと (小麦 大豆 ごま 牛肉 ゼラチン 乳成分 鶏肉 豚肉を含みます)</p>	<p>20日(きん) ミートスパゲッティ やさしいサラダ ミニクワッサン</p>	<p>スパゲッティ あいひきにく たまねぎ にんじん オリーブオイル ウスターソース ケチャップ きゃべつ にんじん スイートコーン ハム マヨネーズ 下記表示</p>	<p>秋の味覚を楽しみましょう！</p> <p>さんま</p> <p>秋は脂のつたさんまは、いかがですか。 添えられた大根おろしには、胃もたれを 予防する酵素が含まれるので一緒に食べて 下さいね。</p>	
<p>11日(すい) なすとかぼちゃの にくみそがけ たまごやき ごはん</p>	<p>なす かぼちゃ とりひきにく みそ こむぎこ たまご (乳成分 小麦 大豆を含みます)</p>	<p>24日(か) チキンピカタ いろいろやさしいため ごはん</p>	<p>とりにく たまご パンこ チーズ こむぎこ こめこ だいち (乳 ゼラチン 豚肉を含みます) トマトケチャップ きゃべつ もやし ピーマン いら にんじん ぶたひきにく パプリカ ちゅうかパースト(成分下記表示)</p>	<p>さつまいも</p> <p>食物繊維が豊富で、便秘予防が期待されます。 ビタミンCはいも類のトップで皮膚や血管の老化を 防ぐ効果があります。栄養の多くは皮または皮と 実の間に多く含まれています。 焼きいもなども皮ごと食べてみましょう。</p>	

※ 材料の都合により多少メニューの変更がある場合がありますのでご了承下さい。

変更がある場合は、コドモンでお知らせいたします。

※ 3日 カニカマの成分には、えび、かに、卵、でん粉を含みます。

※ 4日 シーザードレッシングの成分は、小麦 卵 乳成分 大豆 鶏肉 ゼラチンです。

※ 17日 お楽しみランチのデザートは、十五夜ゼリー(みかん味)です。アレルギー成分は含みません。

※ 20日 ミニクワッサン(ミニクワッサン)の成分は、小麦粉、マーガリン、卵、パン酵母、食塩、砂糖、バター(乳成分)、大豆です。

※ 19日、24日 中華パーストの成分は、小麦、大豆、ごま、牛肉、ゼラチン、乳成分、鶏肉、豚肉を含みます。

※ 25日 まるパンの成分は、小麦粉、砂糖、マーガリン、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、イーストフード 乳成分 大豆です。

※ 25日 フィッシュバーガーのタルタルソースの成分は、卵、大豆、小麦、玉ねぎ、ピクルスを含みます。

※ 誕生会デザートは、「新お月見大福(鉄・Ca)」です。アレルギー成分は、大豆 です。