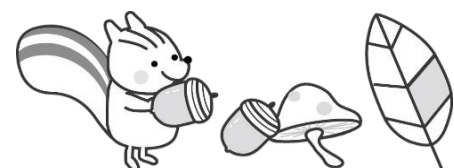




こんだてひょう



すずか幼稚園
第2すずか幼稚園

<p>1日(きん) ホイコーロ たまごスープ ごはん</p> 	<p>ぶたにく きゃべつ ピーマン たまねぎ にんじん みそ ホイコーロのもと(小麦 ごま 鶏肉 大豆 りんごを含みます) たまご かたくりこ ちゅうかペースト (小麦 大豆 ごま 牛肉 乳成分 鶏肉 豚肉 ゼラチンを含みます)</p>	<p>13日(すい) チャプチェ かぼちゃのサラダ ごはん</p> 	<p>はるさめ たまねぎ にんじん いら ピーマン しいたけ ぎゅうにく ごまあぶら やきにくのたれ (ごま 小麦 大豆 りんご もも を含みます) かぼちゃ きゅうり マヨネーズ</p>	<p>22日(きん) ぶたにくのしょうがやき さつまいものみそしる ごはん</p> 	<p>ぶたにく たまねぎ (小麦 大豆を含みます) さつまいも きゃべつ にんじん あげ あおねぎ みそ わふうだし</p>
<p>5日(か) さかなのたつたあげ こんさいのおにしめ ごはん</p> 	<p>さば こむぎ だいず だいこん にんじん ごぼう ちくわ こんにゃく あつあげ わふうだし</p>	<p>14日(もく) やさいのポトフ チキンナゲット ごはん</p> 	<p>たまねぎ ほうれんそう きゃべつ にんじん じゃがいも ウィンナー コンソメ (小麦 乳成分 大豆 鶏肉を含みます) とりにく こむぎこ たまご コーンスターチ だいず ケチャップ</p>	<p>25日(げつ) あげギョーザ チンゲンサイの ちゅうかあんかけ ごはん</p> 	<p>きゃべつ たまねぎ たまご あいひきにく パンこ にんにく ごまあぶら オイスターソース (小麦 大豆を含みます) ちんげんさい かにかま たまご かたくりこ ごまあぶら 中華ペースト(下記表示)</p>
<p>6日(すい) にくだんごとやさいのミルクに こくとうパン</p> 	<p>あいひきにく じゃがいも しめじ にんじん ほうれんそう だいず たまねぎ こむぎ パター パンこ ぎゅうにくゆう スイートコーン コンソメ 小麦粉 さとう マーガリン 大豆 パン酵母 脱脂粉乳 イーストフード</p>	<p>15日(きん) とりのしおこうじやき やさいのおひたし ごはん</p> 	<p>とりにく こめこうじ はくさい にんじん ほうれんそう かまぼこ かつおぶし わふうあじ</p>	<p>26日(か) しょうゆラーメン しゅうまい</p> 	<p>ゆでちゅうかめん にんじん もやし ぶたにく なんと ねぎ ラーメンスープのもと(小麦 大豆 ごま 鶏肉 豚肉 ゼラチンを含みます) とりにく ぶたにく こむぎこ たまねぎ だいず</p>
<p>7日(もく) メンチカツ やさいのごまあえ ごはん</p> 	<p>ぎゅうにく ぶたにく たまねぎ だいず こむぎ にゅうせいぶん とりにく パンこ ウスターソース きゃべつ ほうれんそう にんじん ごま わふうあじ</p>	<p>18日(げつ) くりごはん さかなのしおやき なめこみそしる ごはん</p> 	<p>くり くるごま さけ なめこ わかめ ねぎ みそ わふうだし</p>	<p>27日(すい) おたのしみランチ♪ きょうのおかずは、①まるい えんぱんの ようなかたちをしているよ②ひきにくを コネコネ、フライパンでジュージュー やくよ(ㄹ)なにかわかるかな? デザートもおたのしみにね☆</p> 	
<p>8日(きん) カルボナーラスパゲッティ レーズンバターロール</p> 	<p>スパゲッティ ベーコン たまねぎ マッシュルーム ホワイトルー マーガリン チーズ カルボナーラソース (卵 小麦 大豆 鶏肉を含みます) こむぎこ たまご にゅうせいぶん だいず ゼラチン レーズン バター</p>	<p>19日(か) あつあげカレーのそぼろどん かいそうサラダ ごはん</p> 	<p>あつあげ ぶたひきにく にんじん たまねぎ あおねぎ カレーこ (乳成分 小麦 大豆 パナナ 豚肉 りんご オニオンペースト) かいそうミックス(ひじき こんぶ くきわかめ) きゅうり とうふ あおじそドレッシング</p>	<p>28日(もく) ひきにくとごぼうのまぜごはん たまごやき だいこんのみそしる ごはん</p> 	<p>あいひきにく ごぼう にんじん わふうだし たまご(小麦 大豆を含みます) だいこん わかめ あおねぎ みそ わふうだし</p>
<p>11日(げつ) てんしんはん もやしのちゅうかスープ ごはん</p> 	<p>たまご にんじん しいたけ かに グリーンピース たけのこ でんぷん チキンブイヨン(小麦 大豆 鶏肉 ごまを含みます) もやし にんじん わかめ ちゅうかペースト(小麦 大豆 ごま 牛肉 乳成分 鶏肉 豚肉 ゼラチンを含みます)</p>	<p>20日(すい) ツナサンド だいこんとベーコンのスープ ごはん</p> 	<p>コッペパン ツナ きゅうり マヨネーズ だいこん にんじん たまねぎ ベーコン ちゅうかペースト (小麦 大豆 ごま 牛肉 ゼラチン 乳成分 鶏肉 豚肉を含みます)</p>	<p>29日(きん) にくじゃが かにかまのてんぷら ごはん</p> 	<p>ぶたにく じゃがいも にんじん たまねぎ わふうだし かに こむぎこ だいず たまご</p>
<p>12日(か) おでんもりあわせ ごはん さけふりかけ デザート</p> 	<p>だいこん にんじん ちくわ(卵白) かまぼこ こんにゃく ミニがんも(大豆 ごま にんじん) さつまあげ(大豆) わふうだし さけ たまご こむぎ だいず にゅうせいぶん ごま ペビーシュークリーム(下記表記)</p>	<p>21日(もく) ビーフコロッケ そえきゃべつ はくさいのそぼろに ごはん</p> 	<p>じゃがいも たまねぎ ぎゅうにく こむぎこ たまご だいず にゅう ウスターソース きゃべつ ようふうドレッシング とりひきにく はくさい にんじん あつあげ わふうだし</p>	<p>栄養素たっぷりのキノコ 秋の食材に欠かせないキノコ。食物繊維・ ビタミンD・ミネラルなどを豊富に含んで おり、香りが良く、どんな料理にも合う優 れものです。キノコを食べることで、便通 も良くなります。また、キノコはカリウム が多いため、塩分の過剰摂取を抑制すると もいわれます。 ●シイタケ・マイタケ⇒免疫力をサポート ●エリンギ⇒食物繊維・ナイアシンが特に 豊富。歯ざわり抜群! ●エノキタケ⇒精神安定に効果的な天然ア ミノ酸のギャバが豊富</p> 	

※ 材料の都合により多少メニューの変更がある場合がありますのでご了承下さい。
変更がある場合は、コドモンでお知らせいたします。
※ 12日ペビーシュークリームの成分に、小麦 卵 乳 大豆を含みます。
※ 19日かいそうサラダとあえる青じそドレッシングの成分に小麦 大豆 りんごのアレルギー成分が含まれます。
※ 20日コッペパンの成分は、小麦粉 砂糖 マーガリン 大豆 パン酵母 脱脂粉乳 イーストフードとなります。
※ 21日洋風ドレッシングの成分は、酢、果汁(レモン、パインアップル)、オニオンエキス、乳化剤です。
※ 11月の誕生会のおやつは、「ぶどうゼリー」です。アレルギー成分は含みません。
※ お楽しみランチのデザートは、「りんごパバロア」です。アレルギー成分は、りんご 乳 卵 大豆です。
※ お楽しみランチのコーンサラダに「ごまドレッシング」を使用します。アレルギー成分は、小麦・卵・乳成分・ごま・大豆です。