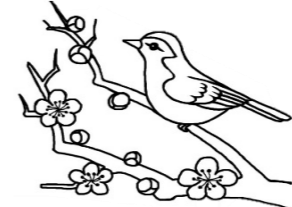


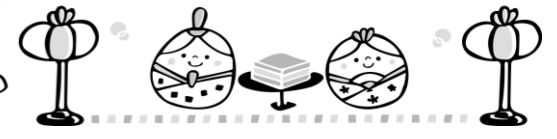
2025



こんだてひょう



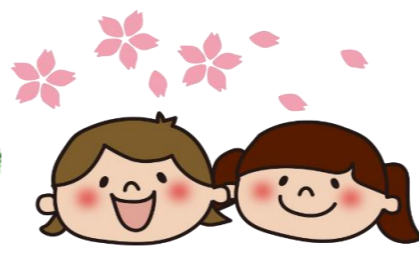
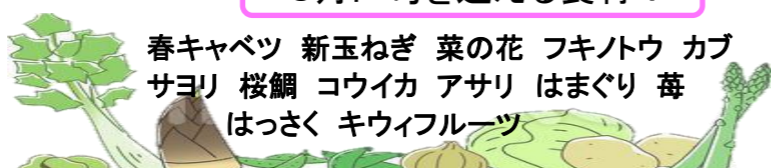
第2
すずか幼稚園



<p>3日 (げつ)</p> <p>いなりずし そうめんじる ひなあられ</p> 	<p>あぶらあげ でんぷん あわせだし (大豆 小麦 さばを含みます)</p> <p>そうめん たまねぎ にんじん ほうれんそう はなふ あおねぎ わふうだし 下記表記</p>	<p>11日 (か)</p> <p>カレーライス マカロニサラダ</p> 	<p>ぶたにく たまねぎ じゃがいも にんじん カレーこ (乳成分 小麦 大豆 パナナ 豚肉 りんご を含みます)</p> <p>マカロニ ツナ きゅうり にんじん スイートコーン マヨネーズ</p>	<p>19日 (すい)</p> <p>えびピラフ ウインナー やさいたっぷりスープ</p>  <p>(年中・年少のみ)</p>	<p>えび たまねぎ にんじん ピーマン スイートコーン バター とりがらすープのもと ぎゅうにく とりにく ゼラチン ぶたにく にゅうせいぶん ベーコン ほうれんそう にんじん もやし たまねぎ ちゅうかペースト</p>
<p>4日 (か)</p> <p>さかなのしおやき きゃべつのおひたし みそしる ごはん</p> 	<p>さけ しお きゃべつ にんじん かまぼこ しろごま とうふ あげ あおねぎ みそ わふうだし</p>	<p>12日 (すい)</p> <p>すきやきふうコロッケ そえきゃべつ ごぼうのいりどうふ ごはん</p> 	<p>たまねぎ ぶたにく ぎゅうにく パンこ こむぎこ コチジャン りんご (乳成分 ごま 大豆 鶏肉を含みます)</p> <p>きゃべつ ごぼう とうふ さつまあげ にんじん ごまあぶら めんつゆ わふうあじ</p>	<p>21日 (きん)</p> <p>やきにくカルビふうメンチカツ ひじきのナムル ごはん</p>  <p>(年中・年少のみ)</p>	<p>たまねぎ ぶたにく ぎゅうにく パンこ こむぎこ コチジャン りんご (乳成分 ごま 大豆 鶏肉を含みます)</p> <p>ひじき もやし きゃべつ にんじん しろすりごま ごまあぶら</p>
<p>5日 (すい)</p> <p>やきそば バターロール</p> 	<p>やきそば ぶたにく ちくわ たまねぎ ピーマン にんじん きゃべつ そばソース (えび 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんごを含みます)</p> <p>下記表記</p>	<p>13日 (もく)</p> <p>オムレツ ぶたバラだいこん ごはん</p> 	<p>たまご たまねぎ しょうが (小麦 大豆を含みます)</p> <p>ぶたにく だいこん かたくりこ やきにくのたれ(ごま 小麦 大豆 りんご もも を含みます)</p>	<p style="text-align: center;">行事食に込められた意味を知ろう！！</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>① 菱餅(ひしもち) 桃、白、緑の3色で、桃は「魔除け」、白は「清浄」、緑は「健康や長寿」を表す説と、桃は「桃の花」、白は「残雪」、緑は「若草」を表している説があります。雪の下に新芽が芽吹き、桃の花が咲いている春の情景を表しているそうです。</p> <p>② ひなあられ 桃、緑、黄、白の4色で、桃は「春の桜」、緑は「夏の新緑」、黄は「秋の紅葉」、白は「冬の雪」をイメージし、四季を表しているといわれています。「女の子が1年間、健康で過ごせますように」という願いが込められています。</p> <p>③ はまぐりのお吸い物 はまぐりの2枚の貝殻は、対になっていた貝殻以外とは合わない性質から「一人の相手と永遠に離れないように」という願いが込められた縁起物です。</p> <p>④ ちらし寿司 ひな祭りだけでなく、おめでたい日に食べられるちらし寿司。豆は「健康でまめに働ける」、エビは「長寿」、れんこんは「見通しがよくなる」などの意味が込められています。</p> <p>⑤ 白酒(しろざけ) もち米、米麹、焼酎などで作られる白く濁ったお酒です。アルコール飲料なので子どもは飲めません。「ある晩、おひなさまが夢枕に現れ、白酒の作り方を伝授した」といういい伝えがあります。</p> </div>	
<p>6日 (もく)</p> <p>チキンピカタ こんさいのきんぴら みそしる ごはん</p> 	<p>とりにく たまご こむぎこ パンこ チーズ パセリ ケチャップ (乳成分 大豆 豚肉 ゼラチン を含みます)</p> <p>れんこん ごぼう にんじん ごまあぶら わふうあじ とうふ わかめ えのきだけ あおねぎ みそ</p>	<p>14日(きん) おたのしみランチ♪</p> <p>ねんちょうさんのおともだち きょうがさいごのおきゅうしよくだすね。 まいにち、おいしくたべてくれて、 ありがとうございます！しょうがつこうへ いってもがんばってください。</p> 			
<p>7日 (きん)</p> <p>かきあげどん みそしる ごはん</p> 	<p>たまねぎ さつまいも にんじん とりにく ちくわ あおのり てんぷらこ(小麦 大豆 卵を含む) どんのたれ (小麦 大豆を含みます)</p> <p>まきふ わかめ あおねぎ みそ わふうだし</p>	<p>18日 (か)</p> <p>はるまき もやしのちゅうかサラダ ごはん</p>  <p>(年中・年少のみ)</p>	<p>たけのこ たまねぎ にんじん きゃべつ ねぎ はるさめ ぶたにく しいたけ しょうが にんにく (小麦 えび 大豆 鶏肉 ごま)</p> <p>もやし きゅうり ハム す ごまあぶら</p>		

- ※ バターロールの成分は、小麦粉、卵、バター、パン酵母、ショートニング、イーストフード、乳、大豆、ゼラチンです。
- ※ 3月の誕生会のおやつは「国産みかんゼリー」です。アレルギー成分は含みません。
- ※ 3日ひなあられの成分は、もち米、マヨネーズ、青のり、大豆、卵、りんご、ほうれん草パウダー、でん粉を含みます。
- ※ おたのしみランチのデザートは、「あおりんごゼリー」です。アレルギー成分は含まれておりません。ゼリーの上に「みかん」がつかます。
- ※ ちゅうかペーストの成分は、小麦 乳成分 ごま 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチンを含みます。
- ※ 材料の都合により多少メニューの変更がある場合がありますのでご了承ください。変更がある場合はコドモンでお知らせいたします。

3月に旬を迎える食材！



これから取り組むこと、ただいま練習中であること、できるようになったこと、よくできたこと等、様々だと思いますが、ひとつひとつクリアできると良いですね♪